

# speciál **DNES**

MF

**Sociální služby a péče**

26. 7. 2024 / 28



# Sestřička .cz

Vaše domácí péče v Moravskoslezském kraji

Na základě indikace lékaře je zdravotní péče plně hrazena zdravotními pojišťovnami.

SESTŘIČKA.CZ DOMÁCÍ PÉČE OSTRAVA

Zdeňka Chalabaly 3041/2, Ostrava, ostrava@sestricka.cz

SESTŘIČKA.CZ DOMÁCÍ PÉČE FRÝDECKO

Baška 149, frydecko@sestricka.cz



**Také hledáme posily do týmu.**

Jste všeobecná zdravotní sestra

a sníte o smysluplné a časově flexibilní práci?

Ozvěte se nám [kariera@sestricka.cz](mailto:kariera@sestricka.cz)

---

**Jsme součástí rodiny Sestřička .cz**



# SOCIÁLNÍ SLUŽBY A PÉČE

## **NOVÝ DOMOV PRO AUTISTY 4**

Sdružení Mikasa otevřelo v Ostravě první domov v kraji pro dospělé autisty s chováním náročným na péči. Zájem o něj je obrovský. Domov je na jedné straně pro autisty šancí na nový život, na druhé straně je úlevou pro jejich rodiny.

## **SPECIALIZOVANÁ PÉČE 8**

Jak zajistit kvalitní péči o své blízké s Alzheimerovou chorobou nebo různými formami demence? To je otázka, kterou si v poslední době klade stále více rodin. Jak společnost stárne, roste i počet těch, kteří trpí tímto závažným onemocněním. Řešením jsou nejčastěji specializované domovy.

## **POD BÍLOU HOROU 18**

V Kopřivnici otevřeli nový Domov pod Bílou horou. Nabízí péči jak o seniory, tak o klienty s Alzheimerovou chorobou či stařeckou demencí, kteří budou tvořit podstatnou část obyvatel domova.

## **NÍZKÉ PLATY NELÁKAJÍ 20**

Sociálních pracovníků je v Česku stále nedostatek. Aktuálně chybí asi tři tisíce lidí a noví se do práce nehrnou i kvůli nízkým platům. Těm, kteří v oboru zůstávají, na výplatní pásce nejčastěji svítí číslovka nižší než 30 tisíc korun hrubého.

## **VIRTUÁLNÍ REALITA POMÁHÁ 22**

Díky speciálním programům ve virtuální realitě zlepšují senioři v ostravských domovech jak své motorické dovednosti, tak i své mentální schopnosti.

## **VE SKOTNICI SE STAVÍ 25**

Nový domov se zvláštním režimem se začal v červnu stavět ve Skotnici na Novojičínsku. Ve třech domcích budou mít zájem a péči lidé s duševním onemocněním v kombinaci s mentálním nebo zdravotním postižením.

Foto na obálce: Shutterstock



FOTO: L. NĚMEC, MAFRA

## Speciál DNES je komerční příloha MF DNES

### Vedoucí komerčních příloh:

Kamila Hudečková

### Inzerce:

MAFRA, a. s., Karla

### Regionální obchod

Martin Uttner

### Oddělení pro klíčové zákazníky

Václav Famera

### Koordinátorka projektu:

Jana Blažková

Engliše 519/11, Praha 5

[martin.uttner@mafra.cz](mailto:martin.uttner@mafra.cz)

[vaclav.famera@mafra.cz](mailto:vaclav.famera@mafra.cz)

150 00

**Mobil:** 734 517 276

**Mobil:** 602 658 922

INZERCE



Štefánikova  
1163/12  
Kopřivnice

## KOMU POMÁHÁME



Pečovatelská  
služba



Ošetrovatelská  
služba



Senior Taxi



Tříkrálová  
sbírka



Přímá sociální  
výpomoc

POMÁHÁME TAM,  
KDE NÁS LIDÉ  
POTŘEBUJÍ



## Zdravotní sestra až k vám domů!!!

Ošetrovatelská služba Charity Kopřivnice



**ZDARMA**

7 dní v týdnu  
dopoledne, odpoledne i večer

Více než 30let zkušeností

[www.charitakoprivnice.cz](http://www.charitakoprivnice.cz)

Cokoliv u vás doma odborně:

- OŠETRÍME
- APLIKUJEME
- ODEBEREME
- NACVIČÍME
- ZMĚRÍME
- PŘEVÁŽEME
- PROPLÁCHNEME
- VYMĚNÍME
- NACHYSTÁME  
A DOPLNÍME

**731 625 702**

## Vaše bezpečná cesta do každodenní nezávislosti. Váš Charitáček.

Jezdíme pro seniory z těchto měst a obcí:

LUBAŇ ŠTRAMBERK SKOTNICE LUBINA HOŠŤAŠOVICE  
VEŘOVICE RYBÍ



Charita  
Kopřivnice

PŘÍBOR KOPŘIVNICE  
ZEMKLANA MOŘAV  
ZLITVICE U NOVÉHO MÍSTKA  
HOŠŤANICE SEZANICE ZÁVŠICE

Senior Taxi  
730 55 44 44

[www.charitakoprivnice.cz](http://www.charitakoprivnice.cz)

Nejlevnější  
doprava

Jezdíme  
kamkoliv

# Autisté a jejich



**V DOMOVĚ** IVANA MALCHAROVÁ V POKOJI JEDNOHO Z KLIENTŮ. KVŮLI BEZPEČNOSTI JE STROZE ZAŘÍZENÝ, VYBAVENÍ JE POKUD MOŽNO NEROZBITNÉ.

Sdružení Mikasa otevřelo v Ostravě první domov v kraji pro dospělé autisty s chováním náročným na péči. Zájem o něj je obrovský.

**TEXT: MARTIN PJENTAK**

**FOTO: ALEXANDR SATINSKÝ**

**M**ladík Gabriel chodí vždy po špičkách. Když vejdemo do místnosti, kde se nachází i se svou asistentkou, chvíli se na nás nedůvěřivě dívá a pak si strčí prsty do uší.

„Dává tak najevo, že se mu situace nelíbí, že mu asi vadíme. Raději půjdeme pryč, ať zůstane v klidu,“ vysvětluje nám Ivana Malcharová, která nás právě provádí ostravským Domovem Mikasa. Je to první zařízení v kraji, kde mohou najít nový domov dospělí autisté s chováním náročným na péči.

To znamená například i to, že na pocity nepohodlí nebo nenaplněné požadavky mohou reagovat agresí. „Až půjdeme mezi klienty, raději udržujte vzdálenost na délku ruky. Neznají vás, můžou reago-

vat různě,“ varovala mne a fotografa před začátkem prohlídky domova Malcharová, která je vedoucí tohoto zařízení spadajícího pod ostravskou organizaci Mikasa.

I když od jeho otevření uplynul teprve měsíc a půl a žijí v něm zatím pouze tři z budoucích osmi obyvatel, na vnitřním vybavení už je znát, že práce s klienty není snadná. „Tady máme relaxační místnost. V rohu byl vodní sloup, který jeden z klientů vyrvál, voda to pak tady celé vyplavila,“ ukazuje nám Ivana Malcharová.

#### **ZNICHENÉ DVEŘE I SPRCHA**

Pryč jsou i prosklené dveře, které oddělovaly dvě části domova. Nepřežily útok jednoho z obyvatel. Další ze škod je rozkousaný tablet. „A v jedné z koupelen už jsme měli vytrženou sprchu, přestože jsou sociální zařízení udělaná tak, aby

byla téměř nerozbitná,“ doplnila vedoucí domova.

S podobnými problémy se přitom u takovýchto zařízení počítá už při výstavbě. „Musí být totiž přizpůsobené tomu náročnému chování. Někteří klienti jsou schopni odloupat ze země kousek po kousku celé linoleum, jsou schopni v afektu vytrhat ze zdi elektrik,“ popsal v době, kdy se stavba domova připravovala, šéf Mikasy Michal Panáček. „Kdysi nás třeba volali kvůli krizové situaci, kdy měl klient v ruce dvoumetrovou ocelovou tyč a mlátil s ní do zdi a dělal v ní díry, když si sousedi pustili jiné rádio, než měl on rád. I pro takové chování musí být to centrum přizpůsobené.“

Klienty Domova Mikasa jsou lidé s diagnostikovaným autismem, případně i s přidruženým mentálním postižením, kteří potřebují velkou míru podpory. To znamená, že nejsou schopni se postarat



# nový domov

sami o sebe, někteří jsou odkázáni na péči jiných lidí prakticky 24 hodin denně.

„V některých případech naši klienti využívali služeb denních stacionářů, ale v mnohých případech je kvůli náročnému chování nevzali ani tam. A tak pobývali jen u rodičů, kteří se o ně nepřetržitě, 24 hodin denně, sedm dní v týdnu, starali. A celý svůj život měli přizpůsobený svým dětem,“ přiblížila Ivana Malcharová.

## RODIČE NA POKRAJI SVÝCH SIL

Jedním z důvodů, proč Domov Mikasa vznikl, je právě možnost pomoci rodinám takovýchto dětí. „Služby, které by jim ulevily, jako osobní asistence nebo krizová lůžka, mají velmi nízké kapacity a jsou často obsazené. Víím, že se třeba někomu podařilo dát dítě jednou za rok na tábor, jinak nic,“ popsala.

Kromě toho u takových rodin často nefunguje ani pomoc prarodičů či jiných blízkých příbuzných, jak to bývá jinde

**„NĚKTEŘÍ KLIENTI JSOU SCHOPNI ODLOUPAT ZE ZEMĚ CELÉ LINOLEUM, V AFEKTU VYTRHAT ZE ZDÍ ELEKTRIKU.“**

běžné.

„Buď se svých vnuků bojí, nebo náročnou péči nezvládají. A rodiče navíc často přicházejí i o přátele, protože ti je nechtějí navštěvovat vzhledem k tomu, jak ty návštěvy mohou probíhat. Nakonec jsou skoro úplně izolovaní a nezbývá jim než být stále s tím dítětem a nemít ani čas

sami na sebe,“ nastínila vedoucí domova.

V jednom případě je pečující osobou dokonce i babička, která se ve vysokém věku musí starat o aktivního mladého muže. „On potřebuje pohyb a pořád ji někde prohání, a už jí na to síly nestačí. A hlavně i mnozí z rodičů nám často říkají: Já nevím, kdo se o něj postará, až tady nebudu,“ řekla Malcharová.

Zájem o novou službu, která je v kraji ojedinelá a prakticky je i jednou z mála v celém Česku, je přitom obrovský. Kapacita je osm lidí, žádostí už ale Mikasa registruje přes padesát. „U těch dalších rodin, na které se nedostalo, nejsou vyhlídky úplně dobré. Když je takový klient náročný na péči a už se o něj nemá kdo postarat, většinou končí v psychiatrické léčebně, kde se o něj postarají svým způsobem,“ sdělila Malcharová.

Pokračování na další straně

INZERCE

**Naše motto: „Jsmetady, abychom Vám pomohli“**

## Poskytujeme služby osobní asistence:

- dětem
- seniorům
- zdravotně postiženým
- ➔ Zajišťujeme celkovou péči doma – až 24 hodin denně – pondělí až neděle
- ➔ Umíme se postarat o lidi onkologicky nemocné, trpící demencí i připoutané na lůžko



## Poskytujeme dopravní služby:

- převozy dvěma osobními automobily a jedním vícemístným s možností zůstat na invalidním vozíku – nemuset přeseďat
- ➔ Jezdíme pondělí až pátek dle časové potřeby
- ➔ Jezdíme k lékaři, do lázní i na návštěvy po celé Ostravě i mimo ni
- ➔ Nepotřebujeme žádné průkazky, umíme převést chodítko i invalidní vozík



Bližší informace: [www.sluncevdlani.cz](http://www.sluncevdlani.cz)  
Osobní asistence: +420 704 416 298  
Dopravní služby: +420 704 346 235



**MÍSTO PRO PERSONÁL** Z PROSKLENÉHO VELÍNA MÁ SLOUŽÍCÍ SMĚNA PŘEHLED O DĚNÍ VE SPOLEČNÝCH PROSTORECH DOMOVA.

#### Dokončení z předchozí strany

Dalším důvodem fungování domova je i touha klientů po vlastním bydlení. „Jeden z našich klientů, Míša, o tom, že chce vlastní byt, mluvil už několik let a teď se mu jeho přání konečně splnilo. A na dalších vidíme, že už soužití s vlastní rodinou pro ně není úplně to ideální,“ objasnila.

Vzhledem ke složitosti péče o cílovou skupinu probíhá zabydlování domova postupně, aby si jeho klienti stačili zvyknout na sebe navzájem i na nové prostředí. Vymyslet pořadník, jak budou noví obyvatelé přicházet, byla takřka alchymie. „Musela jsem hodně přemýšlet jen třeba o tom, kdo vedle koho bude bydlet. Máme klienty nějak poznané, chodili sem na adaptace, abychom viděli, jak na ně nové prostředí působí, podle toho jsme pak plánovali jak jejich nástup, tak i rozdělení do pokojů,“ prozradila Malcharová.

Postupný nástup ladili v Mikase rovněž podle dalších ukazatelů. „Začínali jsme klientem, kterého dobře známe, docházel do denního stacionáře, takže jsme mohli dát pracovníkům dostatek instrukcí, jak s ním pracovat. A přemýšleli jsme i nad potřebností rodin, kde jsme třeba věděli, že to mají opravdu hodně těžké a že půl roku čekání pro ně může být hodně dlouhá doba,“ připomněla vedoucí domova.

Navzdory přání mít vlastní bydlení realita některé velmi překvapila. „Nedokázaly si představit, jak to bude vypadat. Pak si třeba přáli častější telefonáty s rodi-

nou, byli plačtiví, ale postupně se to zlepšovalo. Teď už vnímají, že je to tak dobře, a když volají domů, tak je to normální telefonát rodině. Už vědí, že je rodiče neopustili, ale že tady pro ně pořád jsou, že si je mohou kdykoliv pozvat na návštěvu,“ uvedla Ivana Malcharová.

Domov tvoří dvě domácnosti se dvěma kuchyněmi, ale každý klient má vlastní pokoj s vlastním sociálním zařízením. A jak vypadá společné soužití autistů? „Bývá to různé. Stane se třeba, že jeden se rozhodne poplácat druhého přá-

**„KLIENT NEBYL ÚPLNĚ V POHODĚ, A TAK KOLEGYNĚ ČTYŘI HODINY V KUSE VYMÝŠLELA VĚCI, ABY HO ZABAVILA.“**

telsky po rameni, a ten mu naopak chce strčit prst do oka, protože to špatně pochopil,“ vyprávěla Malcharová.

Interakce ale mohou být i opačné. „Třeba jeden z klientů si maže na snídani chleba a podá ho i tomu druhému, s nímž sdílí danou domácnost. Takže i takovými gesty si dávají najevo svou vstřícnost, že se chtějí společně přátelit,“ dodala.

#### **JAK NAJÍT LIDI NA TĚŽKOU PRÁCI**

Práce v domově není snadná. Sehnat personál, který by péči o klienty zvládal, je proto složité. „Ne všichni si dokáží před-

stavit, jak to může fungovat. Takže si pracovníci na adaptacích mohli vyzkoušet, jaké to je pracovat s našimi klienty, a máme pro ně velké výběrové řízení, kde jim ukazujeme příběhy klientů, zjišťujeme, jak budou reagovat, mají také možnost zúčastnit se zkušebního dne. Ale i tak je někdy těžké udržovat personál, aby zvládl to, co obnáší chování náročné na péči,“ přiznala Malcharová.

Jednou ze součástí práce v domově je i pocit nebezpečí. „Proto je učíme i různé únikové strategie, aby se pracovníci uměli dostat z nebezpečných situací. Třeba jak předejít tomu, aby mne klient kousl, když mne chce kousnout, aby mě nechytil za vlasy... Snažíme se je raději učit preventivní opatření než to, jak jednat v krizi,“ uvedla vedoucí. „Známe třeba výčet aktivit, které mohou klienta odvést od nějakého problému, aby nepřetržoval. Třeba nenechat klienta nudit se, aby pak z nudy nevymýšlel věci, které nelze splnit. Abychom krizové situace museli řešit co nejméně.“

Náročnost práce ilustruje jeden z nedávných případů. „Klient nebyl úplně v pohodě, protože chtěl jít do obchodu, který byl momentálně zavřený, a tak kolegyně čtyři hodiny v kuse vymýšlela věci, aby ho zabavila. Většinou to byly banální věci, třeba podrž mi ten polštář, nalijeme do hrnku vodu nebo musíme poskládat ten sušák, a těmito aktivitami ho nakonec udržela v klidu,“ popsala Malcharová s tím, že ne všechny dny musejí být takto náročné. „Někdy to vypadá takhle, jindy to může být úplně v pohodě. Žádný den tu není stejný,“ uzavřela.



# Čmeláček stále roste

**S**tále širší spektrum činností nabízí neziskovka Čmeláček se sídlem v Ostravě-Hrabůvce. Od letošního podzimu budou součástí jejího portofolia také zájmové kroužky a Čmeláčkova kavárna.

Čmeláček z. s. je nezisková organizace, jejímž posláním je pomáhat rodinám dětí i dospělých se zdravotním znevýhodněním. Již jedenáct let usilujeme o to, aby ten, kdo se narodí s handicapem nebo jej v průběhu života získá, mohl žít život co nejvíce blízký životu lidí bez zdravotních omezení, a aby jejich pečující a blízcí měli k dispozici místo, kde najdou podporu, porozumění a pomoc.

Takovým místem je právě Čmeláček z. s., který provozuje:

- Klub Čmeláček (volný čas, cestování, zábava, sdílení, svépomocná skupina od roku 2013) pro děti.
- Denní stacionář (sociální služba od roku 2016, v krajské síti poskytovatelů sociálních služeb MSK od roku 2018 pro cílovou skupinu osob s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 18–64 let).

• Od podzimu 2024 také zájmové kroužky a Čmeláčkovu kavárnu.

### KROUŽKY A ČMELÁČKOVA KAVÁRNA

Portfolio našich aktivit jsme se rozhodli rozšířit o zájmové kroužky pro naši cílovou skupinu, které budou probíhat v budově našeho sídla od pondělí do pátku v dopoledních i odpoledních hodinách. Naší snahou je motivovat a aktivizovat ty, kteří žádnou sociální službu nevyužívají, ale přesto nechtějí stále zůstat nečinně v domácím prostředí. U nás mohou najít zábavu, sebeuplatnění nebo také nová přátelství. Kroužky budou realizovány v menších skupinách pod vedením lektora a dohledem asistenta.

Čmeláčkova kavárna bude sloužit jako terapeutické místo, kde doprovod klientů či přátel našeho spolku mohou vypít kávu, kterou jim připraví naši klienti.

### NOVĚ TAKÉ DĚTI A MLÁDEŽ

Pro velký zájem pečujících o děti a mlá-

dež jsme letos sociální službu denní stacionář rozšířili také o tuto cílovou skupinu. Například v letních měsících ji můžeme poskytovat dětem, které si jinak plní svou povinnou školní docházku. Naopak ti, kteří již navštěvování školních institucí ukončili, nemusí čekat na dovršení plnoletosti. Jdeme klientům a jejich rodinám vstříc, čímž ještě lépe naplňujeme naše poslání.

### NOVÁ CÍLOVÁ SKUPINA:

- Osoby s kombinovaným postižením
- Osoby s mentálním postižením
- Osoby s tělesným postižením
- Osoby se sluchovým postižením

Věková struktura cílové skupiny:

- Mladší děti (7–10 let)
- Starší děti (11–15 let)
- Dorost (16–18 let)
- Mladí dospělí (19–26 let)
- Dospělí (27–64 let)

Čmeláček je místem, kde svůj život skutečně žijete.

S námi život žijete.

INZERCE



**ČMELÁČEK z.s.**  
Mjr. Nováka 1455/34  
700 30 Ostrava - Hrabůvka  
[info@cmelacek.cz](mailto:info@cmelacek.cz) | [www.cmelacek.cz](http://www.cmelacek.cz)

# Kvalitu života s Alzheimerem zvyšuje specializovaná péče

**J**ak zajistit kvalitní péči o své blízké s Alzheimerovou chorobou nebo různými formami demence? To je otázka, kterou si v poslední době klade stále více rodin. Jak společnost stárne, roste i počet těch, kteří trpí tímto závažným onemocněním. Řešením jsou nejčastěji specializované domovy.

V Moravskoslezském kraji je provozuje pod jménem ALZHEIMER HOME například zdravotnická skupina Penta Hospitals. Ta má v regionu celkem šest domovů s kapacitou více než 485 lůžek a další právě dokončuje. Díky rozsahu sítě i kvalitě poskytovaných služeb je jedním z nevyhledávanějších poskytovatelů těchto služeb v Česku.

## ÚČINNÁ POMOC MÁ JMÉNO AKTIVIZACE

Trend je jasný. Do roku 2050 v České republice přibude oproti současnosti milion seniorů a na péči jich tak bude závislých až třikrát více než dnes. Jedním z těch, kdo na situaci aktivně reaguje, je síť domovů ALZHEIMER HOME, která se v posledních letech intenzivně zaměřila na budování nových kapacit.

„V současné době máme domovy se zvláštním režimem v Opavě, Ostravě, Kateřinicích, Frýdku-Místku, Českém Těšíně a v Jablunkově. Do konce roku by k nim měl přibýt ještě zcela nový domov, který právě stavíme v Ostravě-Porubě,“ říká Katarína Valentová, regionální ředitelka sítě ALZHEIMER HOME. Od běžného zařízení se domovy se zvláštním režimem liší tím, že kromě pobytových služeb hotelového charakteru poskytují i intenzivní práci s klientem. Zásadní roli zde hrají aktivizační programy.

„Alzheimerovou chorobu sice zatím léčit nelze, ale umíme významně zpomalit její průběh. K tomu je ale nutné včasné zahájení léčby a právě aktivizace. Tedy systematická práce s podněty, které stimulují mozek klienta a pomáhají rozvíjet, udržovat nebo obnovovat jeho dovednosti a znalosti,“ vysvětluje Valentová.

Každý domov ALZHEIMER HOME proto má svůj vlastní tým aktivizačních pracovníků, kteří se zaměřují například na stimulaci paměti klientů i jejich manuálních dovedností.

Prostředků, které k tomu specializovaní pracovníci v domovech se zvláštním režimem používají, je přítom celá řada.



SOUČÁSTÍ PÉČE O KLIENTY VE VŠECH DOMOVECH ALZHEIMER HOME JE VYSOKÁ ÚROVEŇ ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB.

„Aktivizace může zahrnovat mnoho věcí od takzvané reminiscenční terapie, založené na práci se vzpomínkami, až po artoterapii nebo cílený kontakt se zvířaty třeba formou canisterapie. Udržení znalostí a dovedností je totiž klíčové pro co nejdější zachování potřebné kvality života.“

## ZDRAVOTNÍ PÉČE PŘINÁŠÍ VYŠŠÍ KVALITU ŽIVOTA

Jednou z věcí, kterou se domovy ALZHEIMER HOME výrazně liší od mnoha jiných zařízení, je velký důraz na zdravotní péči. Přispívá k tomu spolupráce v rámci mateřské zdravotnické skupiny Penta Hospitals. Každý z obyvatel domova tak má nejen svého praktického lékaře, ale také zajištěnou péči stomatologa, chirurga a nově v prvním zařízení i neurologa.

„Pro člověka s Alzheimerovou chorobou je celkový zdravotní stav velmi důležitý. Třeba zrak je naprosto zásadní pro to, aby se mohl dobře soustředit na činnost, která mu pomáhá se vyrovnávat s onemocněním a brzdit jeho průběh,“ říká ředitelka severomoravských domo-

vů ALZHEIMER HOME. „A to, že specialisté přijíždějí pravidelně přímo do našich domovů, znamená pro klienty velký komfort.“

K závěru života ale patří i těžší chvíle, jakými je především odchod blízkého člověka. Zde hraje zcela zásadní roli paliativní péče, jejíž rozvoj v posledních letech významně přispěl ke změně pohledu na umírání. Domovy ALZHEIMER HOME proto úzce spolupracují se specializovanými lékaři a například v Jablunkově se v těchto dnech dokonce připravují na certifikaci paliativní péče, která bude zárukou nejvyšší kvality poskytované péče.

V domovech ALZHEIMER HOME v Moravskoslezském kraji díky tomu dokáží vyjít vstříc individuálním potřebám lidí od relativně nízkého až naopak do velmi vysokého věku. Svědčí o tom i fakt, že nejmladšímu z klientů je 50, zatímco tomu nejstaršímu už plných 99 let. A postupná úspěšná akreditace domovů v rámci skupiny buď Asociací pro sociální služby, nebo certifikací České Alzheimerovské společnosti potvrzují, že slogan domovů „S láskou jako doma“ rozhodně platí.

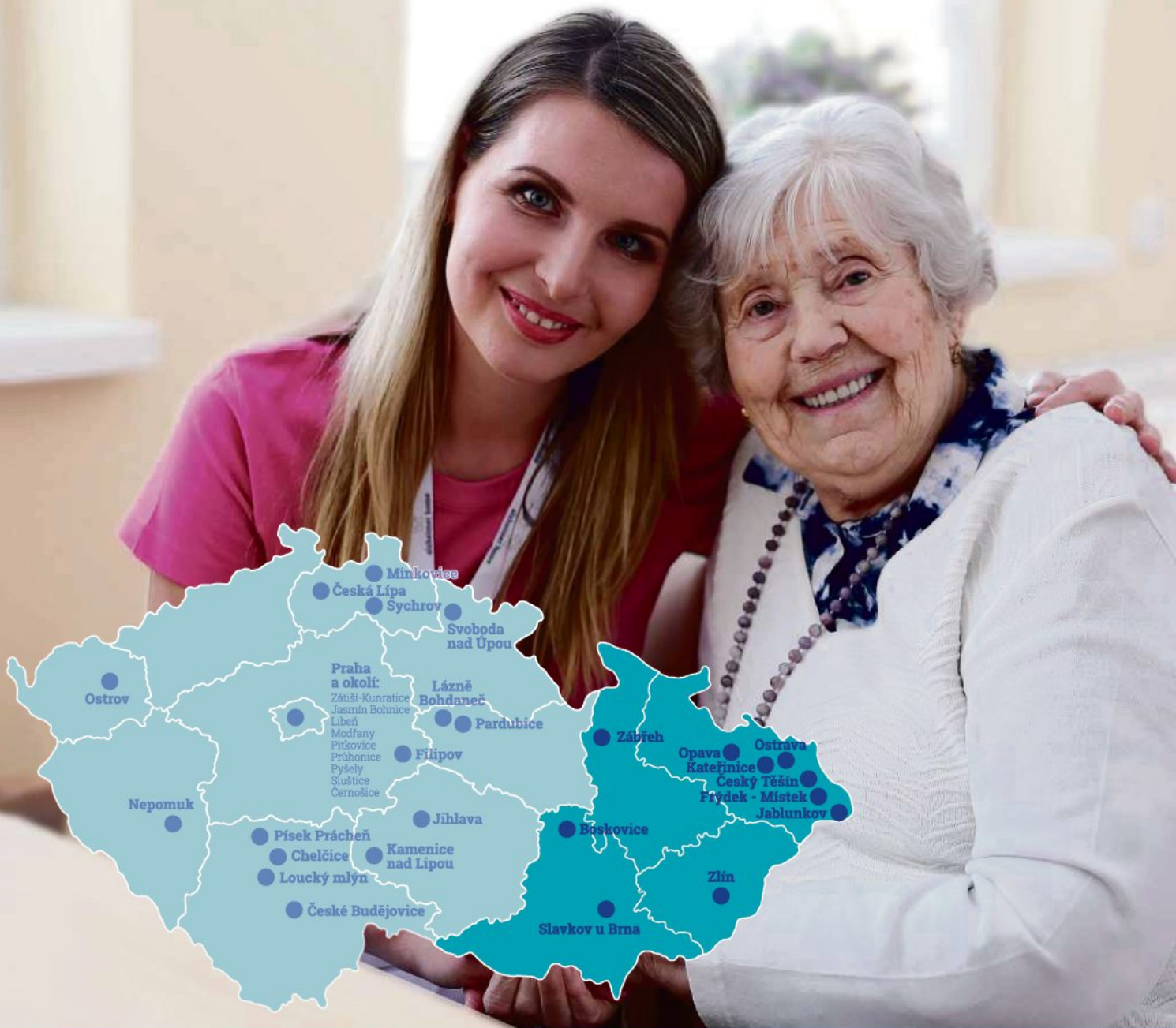




# alzheimer home

člen skupiny Penta Hospitals

Pečujeme s láskou, respektem a úctou o osoby s Alzheimerovou chorobou.



Máte zájem o umístění Vašeho blízkého?

Tel.: +420 724 383 772

Více informací [www.alzheimerhome.cz](http://www.alzheimerhome.cz)



# Když to nezvládneš sám, je tu Renarkon

**Renarkon... pro někoho trn v oku, pro někoho "jen sociální služba", pro jiného "světlo na konci velmi temného tunelu života". A právě pro ty, kteří to světélko alespoň zahlédli a krůčkem se k němu přiblížili, právě pro ty jsme tady.**

Každý z nás musí denně dělat desítky, ba stovky rozhodnutí. Nad některými snad ani nepřemýšlíme, jiná nás pekelně zaměstnávají. Ne každé rozhodnutí však může směřovat a směřuje ke zdárnému a očekávanému cíli. Několik nešťastných rozhodnutí, k tomu tvrdá ruka osudu a najednou nevíte, kudy kam. Při čtení těchto řádků to vypadá jako banalita a necítíme tíhu toho pocitu, vážnost této situace, vnitřní bouře, které v srdci probíhají. Lidé okolo mi najednou nerozumí, na koho se můžu obrátit, když už mi nejbližší ukázali záda a pospíchají zpět do své bubliny pohodlí a bezstarostnosti. Najednou mám kolem sebe tmu, beznaděj, chlad.

A v tomto obraze se objeví "pomocná" ruka. Nevím, komu patří, ale chci zjistit, co mi nabízí. Příjmu malou pozornost, zkusím, líbí se mi to. Čím více se mi to líbí, tím méně už ji vídávám, ale co vím je to, že ji naléhavě potřebuji. Už to bez ní nejde, to co dříve fungovalo se zdá jako pohádka pro děti. Kde to jsem a co se to stalo, kdo vlastně jsem?!

Možná to působí jako úryvek z psychologického dramatu, ale nikdo z nás si při běžném způsobu života neuvědomuje, jak blízko nám toto drama může být. Ztráta práce, nevěra partnera, úmrtí blízkého... každé podobné trauma nás může dohnat až k tomuto extrému, pokud se na jeho zvládnutí nesnažíme zapracovat. Prostě nás převálcuje samo a my jen přihlížíme tomu, jak nás to semílá s sebou.

Renarkon... název který může znít ostře, nedobytně. Ale i Renarkon tvoří lidi. Lidé, kteří chtějí dělat svou práci tak dobře, jak jen umí a sledovat její výsledky, jež se zrcadlí v budoucích osudech klientů. I kdybychom „vytáhli“ jediného klienta z temného tunelu beznaděje, je to výhra. A lidský život nemusí být zmařený, ale naopak, může rozkvétat, rozvíjet se, najde nové nepředstavitelné obzory.

Renarkon dlouhá léta buduje své služby tak, aby mohly klienta doprovázet od prvopočátku, od prvního setkání někde na ulici, až po jeho nalezení zaměstnání, ba i nového smyslu života. Tento neuvěřitelný koloběh může dojít až do fáze, kdy člověk stojící na úplném konci svých sil a možností uprostřed ulice a neví, co si se sebou počít, se přes pomoc služeb Renarkonu vypracuje až na peer konzultanta, který svůj dluh životu vrací službou druhým, dokáže jim porozumět v každé z fází jeho drogové kariéry, ví, co potřebují a také kam je má směřovat.

Dříve, než nastoupí na scénu sociální služba Renarkonu, je obyčejná dětská zvědavost, která je velmi mocná. Děti chtějí objevovat, ochutnávat, zapadnout do kolektivu nebo naopak z něj nějakého důvodu vybočovat, prostě být zajímavé. Kamarád doporučí, kamarád přinese, ukáže, co s tím a na důkaz přátelství to zkusíme spolu. Toto je, bohužel, běžná realita. Abychom v dětech vyvolali obavy z toho, pustit se do takových experimentů, seznamuje je tým pracovníků Centra primární prevence s problematikou. Je to záležitost velmi náročná a na vědomosti rozsáhlá. Svou besedu, prezentaci či přednášku musí koncipovat tak, aby zaujali a přítom předali věku přiměřené informace, ať už prvňáčkům nebo vysokoškolákům.

I přes tuto síť však některé děti, i přes veškerou snahu jeho okolí, propadnou. V této nelehké situaci však nezůstávají sami. Pro ně a jejich rodiče máme otevřeny dveře pomoci v Terapeutickém centru na Stojanově náměstí v Mariánských Horách, kde pracujeme s dětmi staršími 11ti let.

To stále ale není dostačující. Děti rostou a stále mají touhy experimentovat, až dosáhnou plnoletosti, zodpovídají za svůj život sami. A tam je jistý kámen



úrazu. Jak zmiňujeme na začátku článku, Renarkon nabízí svou pomoc všem, kteří zahlédli světélko na konci temna. Mnohdy je ale situace mnohem složitější. A právě s tím se potýkají naši terénní pracovníci, ať už v Ostravě, Třinci, Frýdku-Místku nebo v Kopřivnici. Každý z nich má svůj okruh působnosti ve městech Moravskoslezského kraje, kde zasahuje přímo v sociálním prostředí uživatele návykových látek. Výměna použitých setů za nové je jen střípek toho, co dělají. Nemají lehké poslání, ale přesto by svou práci neměnili. Navázání kontaktu s potencionálním klientem je jeden z nejnáročnějších a nejzodpovědnějších momentů jejich práce. Jakmile se to však povede, může pracovat na jeho dalším posunu a využití služeb kontaktních center, která sídlí ve Frýdku-Místku nebo Ostravě. Zde mají klienti možnost si dát drobné občerstvení, sejít se s lidmi v podobné sociální situaci nebo se v zimě prostě na chvíli zahřát v příjemném prostředí. Pracovníci zde nabízejí velmi citlivým a empatickým způsobem možnost pomoci, informují o dalších službách nebo pouze vyslechnou.

Vyšším stupněm velmi specifické a v naší republice skoro ojedinělé pomoci je vstup do terapeutické komunity. Klient, než se vůbec rozhodne, že sem vstoupí, musí projít dlouhým a nelehkým procesem odříkání, detoxikace, posilování sebevědomí a své vlastní hodnoty. Komunita nabízí neuvěřitelné možnosti pracovat na sobě samém, nabízí stabilitu v nádherném prostředí Beskyd, klient se učí znovu vystavět ve svém životě hodnoty a pravidla, prostřednictvím pracovní terapie si pomalými krůčky opět zvyká na pracovní morálku a navíc každou svou vnitřní bouři, spor, depresi má možnost ihned řešit s kvalifikovaným personálem.

Jakmile zvládne vše, co komunita nabízí a je připraven na další životní krok, vítává ho doléčovací centrum. Zde už je stavěn do role člověka, který jistě kroky zvládá sám a je jen podporován pracovníky, kteří mu pomáhají k plnému oproštění se od sociálních služeb Renarkonu a k začátku svého zdravého života plného spokojenosti, stability a správných rozhodnutí. To je přání všech pracovníků Renarkonu.



# Mezinárodní spolupráce a Sluníčkové dny Ostrava

**D**omov Sluníčko, Ostrava-Vítkovice, je k dispozici klientům již od roku 2000. V současnosti má dvě pobytové sociální služby: domov pro seniory a domov se zvláštním režimem o celkové kapacitě 184 klientů.

V rámci domova jsou uplatňovány tři koncepty péče: bazální stimulace, paliativní péče a certifikace Vážka pod Českou alzheimerovskou společností. Domov Sluníčko má stanovenou strategii organizace pro léta 2022–2026, kde je jedním z bodů mezinárodní spolupráce. Manažerský tým domova má za sebou první osobní návštěvu v zařízení Lindenhof Oftringen.

Domov tak získal mnoho inspirace a myšlenek, jak v organizaci pokračovat dále. Ve srovnání se švýcarským zaříze-



ním se nemá domov za co stydět, avšak má také co dohánět. Zejména v preciznosti, zodpovědnosti a systematickosti. Další cesta do Lindenhofu je naplánována na konec září pro další zaměstnance.

Neodmyslitelným bodem strategie jsou také Sluníčkové dny Ostrava, kdy se společností SANOPHARM.CZ domov opět pořádá celorepublikovou konferenci ve dnech 12.–13. září 2024 v Hotelu Clarion. Tentokrát na téma Moderní technologie v sociálních službách a zdravotnictví. Obdobně jako v minulém roce proběhne v těchto dnech v domově souběžně den otevřených dveří.

**Mgr. Marek Tejzr, MBA**



DOMOV SLUNÍČKO V OSTRAVĚ-VÍTKOVICÍCH.

INZERCE



Ostrava – Vítkovice, příspěvková organizace  
Syllabova 2886/19, 703 00 Ostrava-Vítkovice

Domov Sluníčko zahájil svou činnost již v roce 2000.

V současné době poskytuje dvě sociální služby pro 184 klientů (seniorů):

- Domov pro seniory (68 klientů)
- Domov se zvláštním režimem (116 klientů)

Do domova pro seniory jsou přijímáni klienti od 65 let, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci, a to z důvodu věku, snížené schopnosti zvládat základní životní potřeby nebo zdravotního stavu, který jim už neumožňuje žít v dosavadním prostředí, potřebují podporu nebo pomoc při naplňování důstojného, plnohodnotného a aktivního života. Do domova se zvláštním režimem jsou přijímáni klienti od 65 let s nízkou mírou soběstačnosti, pokročilou ztrátou paměťových a orientačních schopností (různé typy demence, Alzheimerova choroba) a duševním onemocněním.

Domov je příspěvkovou organizací města Ostrava. Budova domova na Syllabově ulici je situována do krásné zahrady, která poskytuje seniorům příjemné místo na trávení volného času. Mimo ubytování a stravu nabízí domov také 24 hodinovou pomoc a podporu při zvládání základních úkonů péče o vlastní osobu včetně ošetrovatelské péče. Domov Sluníčko je specifický tím, že nabízí odbornost profesionální služby na základě certifikátu s názvem VÁŽKA, uděleného Českou alzheimerovskou společností. V praxi poté uplatňuje koncept bazální stimulace a paliativní péče.

V případě zájmu získáte bližší informace na  
[www.domovslunicko.ostrava.cz](http://www.domovslunicko.ostrava.cz)



**OSTRAVA!!!**



Domov Sluníčko, Ostrava - Vítkovice,  
příspěvková organizace Vás zve na:

**SLUNÍČKOVÉ DNY**  
**2024**

**12. - 13. 9. 2024**  
Clarion Congress Hotel Ostrava

**HLAVNÍ TÉMA KONFERENCE:**

**MODERNÍ TECHNOLOGIE  
V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH  
A ZDRAVOTNICTVÍ**

**ZA ORGANIZAČNÍ TÝM SE NA VÁS TĚŠÍ:**

Mgr. Marek Tejzr, MBA, ředitel Domova Sluníčko a předseda organizačního výboru  
Mgr. Tereza Dvořáková, DiS., vedoucí útvaru sociální a přímé péče Domova Sluníčko  
a garant odborného programu konference

**AKCI ORGANIZAČNĚ A TECHNICKY ZAJIŠŤUJE:**

SANOPHARM CZ s.r.o., Martinovská 257, 725 27 725 27 Ostrava, [www.sanopharm.cz](http://www.sanopharm.cz)

Pro více informací navštivte webové stránky [www.slunickovedny.cz](http://www.slunickovedny.cz)



**SANOPHARM CZ**  
KONGRESY A SEMINÁŘE

# Bazální stimulace a paliativní péče pro lepší život seniorů

**D**omov Slunovrat, poskytující sociální služby seniorům a osobám s duševním onemocněním, se dlouhodobě zaměřuje na rozvoj kvalitní péče pro své klienty. Hlavním cílem je udržet nebo zlepšit kvalitu života v co nejvyšší míře. Sociální služba domov pro seniory využívá inovativní přístupy, jako je bazální stimulace a paliativní péče, které se vzájemně doplňují a společně vytvářejí prostředí respektující individualitu a důstojnost každého klienta.

## BAZÁLNÍ STIMULACE

Bazální stimulace je terapeutická metoda zaměřená na stimulaci smyslového vnímání a pohybových aktivit u osob s omezenou schopností komunikace a pohybu.

Zahrnuje různé techniky: doteky, masáže a pohyby podporující vnímání

vlastního těla. Dále například vestibulární techniky podporující rovnováhu a orientaci v prostoru a hmatové stimulace využívající různé textury a materiály k stimulaci hmatových vjemů.

V Domově Slunovrat je bazální stimulace integrována do každodenní péče, což pomáhá seniorům cítit se bezpečněji a být více propojeni se svým okolím i se sebou samými.

## PALIATIVNÍ PÉČE

Paliativní péče je specializovaný přístup zaměřený na zlepšení kvality života klientů v závěru jejich života. Je poskytována multidisciplinárním týmem, který zahrnuje lékaře, zdravotní sestry, sociální pracovníky, terapeuty a řeholní sestry. Tento tým pracuje společně, aby zajistil, že klienti a jejich rodiny dostanou komplexní individuální podporu zahrnující fyzickou, emocionální a duchovní péči.

Klíčové prvky paliativní péče:

**Symptomatická léčba:** zaměřuje se na zmírnění bolesti a dalších nepříjemných symptomů.

**Psychosociální podpora:** zaměřuje se na sociální a psychologickou pomoc při zvládnutí stresu a emocí v těžkých životních situacích.

**Komunikace a plánování péče:** zajišťuje otevřenou komunikaci a plánování péče podle přání a potřeb klientů.

Bazální stimulace a paliativní péče se vzájemně doplňují a vytvářejí komplexní a empatický přístup k péči o seniory. Tento přístup je rozšířen mimo jiné také o nabídku fyzioterapie, psychoterapie či zvířecí terapie, která je mezi klienty velmi oblíbená.

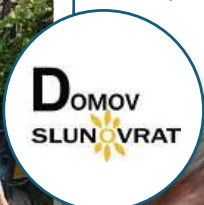
Domov Slunovrat je příkladem zařízení, které rozumí potřebám seniorů, dbá na jejich spokojenost a prožívání důstojného stáří v bezpečném prostředí.

INZERCE



Nabízíme práci ve skvělém kolektivu na pozici  
**PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH!**  
 Pracujeme moderními přístupy převzaté ze zahraničí!

**Bližší informace:**  
 Magdaléna Králová, 733 764 212.



## Domov Slunovrat

Ostrava – Přívoz,  
 příspěvková organizace  
 Na Mlýnici 203/5, 702 00  
 Ostrava – Přívoz  
 Telefon: 596 133 530

[domov-slunovrat.ostrava.cz](http://domov-slunovrat.ostrava.cz)



# Stáří bez samoty

**S**ociální izolace je častým problémem seniorů, kteří čelí odchodu z pracovního prostředí, úmrtí přátel a rodiny a snížení fyzické soběstačnosti. Je to stav, který může vést k vážným zdravotním problémům, jako jsou zhoršené kognitivní schopnosti, deprese a srdeční onemocnění.

## PŘÍBĚH MILADY

Paní Milada zažila v krátké době několik tragédií. Po smrti manžela a blízké přítelkyně se ocitla v izolaci. Její dcery jí nemohly kvůli pracovní a rodinné vytíženosti věnovat dost času. Všimly si, že se maminka změnila. Byla smutná, apatická a nechtěla vycházet z domu. Po doporučení začala docházet do naší Domovinky pro seniory. Zde opět našla radost ze života, navázala nová přátelství a začala se těšit na každý den. Během pandemie covidu-19 její rodina na znovuotevření Domovinky netrpělivě čekala, protože samota Miladě nesvědčila. Po pěti letech je paní Milada stále naší aktivní a spokojenou klientkou.

## PÉČE NA MÍRU

Domovinka pro seniory je zařízení ostravského střediska Diakonie ČCE. Ta je jedním z nejvýznamnějších poskytovatelů sociálních služeb v České republice

a patří i ke špičce ve speciálním školství. Usilujeme o to, aby ani lidé, kteří potřebují každodenní pomoc, nemuseli trvale opouštět domov a zprerhat rodinné a společenské vazby. Těm, kteří své domovy nechťejí nebo nemůžou opouštět vůbec, nabízíme pomoc terénní pečovatelské služby či zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Pro seniory, kteří naopak chtějí pobývat i mimo domov, je tu Domovinka pro seniory se třemi službami:

- **Denní stacionář:** Klienti docházejí každý den nebo jen některé dny. Program zahrnuje trénování paměti, rukodělné činnosti, zpěv, společenské hry, rozvíčky, podporu chůze, procházky, besedy, luštění křížovek, výlety a další aktivity.

- **Týdenní stacionář:** Klienti jsou u nás ubytováni od pondělí do pátku a účastní se programu denního stacionáře.

- **Odlehčovací služba:** Poskytujeme ji o víkendech, aby si rodinní pečující mohli odpočinout. Ideální pro ty, kteří se starají o své blízké doma a potřebují chvíli pro sebe.

## CHVILKY SDÍLENÍ

Jednou za dva měsíce také pořádáme neformální setkání lidí, kteří o své blízké pečují doma. Péče o seniora přináší porozumění, sblížení, vděčnost, ale bývá



náročná. Na setkáních Chvilky sdílení si neformální pečující mohou popovídat o svých pocitech, získat nový náhled, ujasnit si priority a dozvědět se užitečné informace.

## PŘIJĎTE K NÁM

Rádi se postaráme i o vaše blízké. Domovinka je tu, aby pomáhala nejen seniorům, ale i jejich rodinám. Hledáme také dobrovolníky, kteří by chtěli seniory navštěvovat a zpřijemnit jim dny. Více informací najdete na webu [www.ostrava.diakonie.cz](http://www.ostrava.diakonie.cz).

INZERCE

Potřebujete půjčit:

- chodítko
- elektrický vozík
- polohovací postel
- matraci proti proleženinám
- WC židli
- nebo jinou pomůcku?

# PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Již více než 30 let město Bohumín zajišťuje sociální služby prostřednictvím své příspěvkové organizace Centrum sociálních služeb. Poskytování těchto služeb zahrnuje různé formy pomoci a podpory, které jsou zaměřeny na jednotlivce i rodiny v obtížných životních situacích. Jejich hlavním cílem je zlepšit kvalitu života lidí, kteří čelí sociálním a zdravotním problémům, a přispět k jejich zapojení do činnosti, které jsou ve společnosti běžné.

V současné době organizace poskytuje 6 registrovaných sociálních služeb, které pomáhají seniorům, lidem se zdravotním postižením a lidem s mentálním a kombinovaným postižením, a to jak v jejich domácnostech, tak v ambulancích nebo pobytových zařízeních.

Pečovatelská služba lidem pomáhá s osobní hygienou, s koupáním, pomáhá zvládnout běžné každodenní činnosti související s péčí o sebe nebo o svou domácnost; může pomoci např. se zajištěním jídla či s běžným úklidem. Cílem služby je pomoci lidem s tím, co potřebují, aby mohli i přes svá zdravotní omezení žít ve svém domově.

Osobní asistence funguje podobně jako pečovatelská služba; také pomáhá člověku v oblasti osobní péče, vedení domácnosti apod., ale je poskytována bez časového omezení a také běžně i mimo domov, v prostředí, kde se člověk pohybuje, žije, pracuje, vzdělává se apod. Osobní asistence pomáhá člověku v tom, co sám nezvládne, a jejím cílem je podpořit člověka, aby mohl žít co nejvíce



# Bohumínská organizace sociálních služeb pomáhá lidem



samostatně, tak jak je zvyklý.

Sociálně terapeutické dílny „Klíček“ jsou určeny lidem s mentálním a kombinovaným postižením, kteří se v důsledku svého zdravotního znevýhodnění nemohou zapojit do pracovního procesu na otevřeném ani chráněném trhu práce. Dílny těmto lidem nabízejí aktivizační a pracovní programy, aby je podpořily při vytváření pracovních a sociálních dovedností a tím posílily jejich samostatnější život.

Denní stacionář „Domovinka“ je zařízení poskytující vysokou míru denní péče a podpory dospělým lidem s mentálním a kombinovaným postižením. Nabízené aktivizační, výchovné a pracovní aktivity, jako jsou např. nácvik každodenních dovedností, pohybové aktivity, vycházky ad., podporují rozvoj osobních, sociálních a praktických dovedností lidí, čímž přispívají k jejich samostatnějšímu životu.

Chráněné bydlení pro lidi s mentálním znevýhodněním je pobytovou sociální službou, která těmto lidem zajišťuje bydlení a k tomuto potřebnou podporu při péči o sebe a o svou domácnost. Služba je poskytována tak, aby podporovala rozvoj dovedností a samostatnost, umožňuje lidem vést co nejvíce nezávislý a naplňující život, např. chodit do práce, trávit čas se svými blízkými či kamarády, věnovat se svým koníčkům.

Domov pro seniory „Cesmína“ poskytuje domácí prostředí seniorům, jejichž zdravotní stav vyžaduje celodenní péči

a zároveň jejich sociální situace neumožňuje, aby jim tato péče byla poskytována v jejich domácnosti. V domově je seniorům zajištěno bydlení, celodenní jídlo, podpora a pomoc při všech běžných denních činnostech i aktivity, které přispívají k jejich fyzické a psychické pohodě.

Ačkoli se jedná o různé typy služeb rozdílným lidem, to zásadní mají společné: všechny služby jsou poskytovány tak, jak to lidé potřebují, důstojně, podle přání a schopností jednotlivých osob. Na počátku poskytování služeb je situace člověka zjišťována sociální pracovníci, která v dané věci poradí a navrhne způsob a průběh poskytování služeb. Podpora a péče jsou pak dále poskytovány týmem vysoce profesionálních pracovníků, tak aby člověka podpořili v jeho samostatnosti a rozhodování.

Zájem o sociální služby a jejich potřebnost v Bohumíně stále stoupá, stejně jako v mnoha jiných městech. Tento trend je způsoben mimo jiné také stárnutím populace a stoupajícím počtem lidí s chronickými nemocemi a zdravotními problémy, což zvyšuje poptávku po zdravotně-sociálních službách.

V Bohumíně je oblast sociálních služeb řešena dlouhodobě a systematicky, díky čemuž dochází také k rozvoji Centra sociálních služeb, které v současné době poskytuje služby více než 230 lidem a zaměstnává 83 pracovníků. V průběhu času stoupají nejen tyto počty, ale také kvalita poskytovaných služeb, o čemž svědčí především spokojenost podporovaných lidí, ale také i výsledky kontrol nezávislých institucí. Dobrá praxe služeb je z velké míry zásluhou skvělých pracovníků, pro které je jejich zaměstnání nejen prací, ale také koníčkem a posláním.

Rozvoj dalších služeb souvisí s problematikou financí i množstvím kvalifikovaných pracovníků na trhu práce. Rostoucí potřebnost podpory a péče lidí v Bohumíně je výzvou, která vyžaduje koordinovaný přístup ze strany městské správy, neziskových organizací a komunit. Město Bohumín a jeho Centrum sociálních služeb jsou však na tuto výzvu připraveny.



# V Domově Slunečnice s péčí pomáhají i moderní technologie

**V** Domově Slunečnice mají v naší péči své místo i chytré technologie, které sice nikdy nenahradí jedinečný lidský dotek, ale jsou významným pomocníkem při poskytování péče našim seniorům.

V Domově Slunečnice poskytujeme sociální služby 395 seniorům, kteří vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu nemohou žít sami ve své vlastní domácnosti, a to ani za pomoci druhých, a také klientům s Alzheimerovou nemocí či jiným onemocněním s projevy demence.

## ZDRAVOTNÍ STAV KLIENTŮ HLÍDÁ VZDÁLENÝ MONITORING

Pátým rokem jsme zapojeni do projektu telemedicíny ve spolupráci s Centrem telemedicínských služeb Fakultní nemocnice Ostrava. V rámci projektu mapujeme vývoj zdravotního stavu klientů pro-



střednictvím pravidelných měření. Vzdálený monitoring umožňuje lékařům kdykoliv nahlížet do elektronické karty klienta, který tak může velmi pružně reagovat na vzniklé zdravotní komplikace vzdáleně monitorovaných klientů.

Výhodou je rychlý přístup k informacím, možnost sdílení získaných hodnot i s jinými odbornými lékaři, v případě akutního zákroku mohou být informace o klientovi poskytnuty i záchranné službě.

## SENIORŮ VE VIRTUÁLNÍ REALITĚ

Novinkou je rehabilitace a aktivizace klientů ve virtuální realitě od společnosti VR Vitalis. Jde o inovativní a poutavou

terapii s využitím virtuálních brýlí, které fungují jako cvičební doplněk pro udržování soběstačnosti, mobility, ale i kognitivních funkcí klientů. Velkým přínosem je tato forma rehabilitace také u imobilních klientů.

## CHYTRÁ ČIDLA HLÍDAJÍ MOŽNÝ PÁD

Navázali jsme spolupráci s Vysokou školou báňskou – Technickou univerzitou Ostrava v oblasti využívání tzv. asistivních technologií. Aktuálně se společně věnujeme problematice detekce pádů. Díky chytrým čidlům umístěným v pokoji klienta můžeme monitorovat jeho pohyb s cílem detekovat případný pád v krátkém časovém úseku a poskytnout ihned potřebnou pomoc.

Využívání moderních přístupů nám pomáhá, aby kvalita poskytované péče o naše klienty s ohledem na jejich individuální potřeby byla co nejlepší.

INZERCE

Do našeho týmu  
uvítáme nové kolegy a kolegyně  
na pozici

## VŠEOBECNÁ SESTRA

Nabízíme smysluplnou, samostatnou, ale i týmovou, práci, zajímavé finanční ohodnocení, více než 5 týdnů dovolené a podporu v dalším vzdělávání.

Nabízíme i možnost pracovního  
uplatnění na pozici  
**PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH  
SLUŽBÁCH**

*pro komunikativní a empatické zájemce*

Odpovídající finanční a motivační ohodnocení, více než 5 týdnů dovolené a podporu v dalším profesním růstu a vzdělávání.



Více informací na  
[domovslunecnice.ostrava.cz](http://domovslunecnice.ostrava.cz)



# Domov s více než padesátiletou tradicí

**D**omov Čujkovova je příspěvkovou organizací statutárního města Ostrava. V domově poskytujeme dva druhy pobytových sociálních služeb: domov pro seniory a domov se zvláštním režimem.

Sociální služby poskytujeme osobám starším 45 let, které se dostaly do nepříznivé životní nebo sociální situace z důvodu snížené soběstačnosti z důvodu věku (domov pro seniory) nebo z důvodu demence (domov se zvláštním režimem) a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Potřebnou podporu a péči klientům poskytuje odborný zdravotnický personál, pracovníci v sociálních službách, fyzioterapeuti, praktický lékař, odborní lékaři, sociální pracovníci a provozní

zaměstnanci. Strava je podávána pětikrát denně, pro klienty jsou připravována také dietní jídla.

Zařízení se nachází v sídlištní zástavbě a sestává ze dvou stejných šestipodlažních budov spojených spojovacím traktem. Celý domov je bezbariérový, klientům slouží několik výtahů.

## K DISPOZICI JSOU DÍLNY NEBO SPORTOVNÍ AKTIVITY

V domově je možno bydlet v jednolůžkových nebo dvoulůžkových pokojích, které jsou vybaveny polohovacím lůžkem, nočním stolem s výsuvnou servírovací deskou, vestavěnou uzamykatelnou skříní s nástavcem, televizní přípojkou.

V průběhu dne mohou klienti trávit čas ve společenských místnostech, v knihovně, v šicí, keramické, dřevařské

nebo kreativní dílně, v relaxační místnosti, v tělocvičně, zúčastňovat se kulturních a sportovních akcí ve společenském sále, v přízemí domova je možnost posezení a občerstvení u bistra.

Pro zájemce jsou pořádány pravidelné procházky do Bělského lesa, výlety či zájezdy do blízkých i vzdálených míst našeho kraje. K pobytu venku také slouží dvě menší zahrady.

Klienti mohou přímo v domově využívat služeb holičství, kadeřnictví a pedikúry. Kvalita námi poskytovaných služeb je pro nás velmi důležitá. Naše služby se snažíme neustále zkvalitňovat, a to zejména systematickým vzděláváním zaměstnanců a zaváděním nových metod a konceptů do péče o naše klienty.

<https://domovcujkovova.ostrava.cz>

INZERCE



**Domov Čujkovova,**  
Ostrava - Zábřeh,  
příspěvková organizace

**OSTRAVA!!!**



# Soužití se zvířaty je terapií nejen pro klienty Magnolie

**V** Domově Magnolie v Ostravě-Vítkovicích je součástí péče o klienty terapie se zvířaty. Přímou v areálu domova je nejen voliéra s exotickým ptactvem, ale žijí tu i dva králíci a morče, tři kočky, pes, a dokonce také tři kozy. Každodenní přítomnost zvířat prospívá nejen klientům s Alzheimerovou chorobou či dalšími typy demence.

Postupem času a shodou okolností jsme se propracovali k poměrně početnému zvířectvu, které nám všem dělá velkou radost. Neustálá přítomnost zvířat se pozitivně odráží nejen na klientech, které nabíjí energií a motivuje k aktivitě, ale má dobrý vliv i na zaměstnance, jimž dělá radost a umožňuje se alespoň na moment odreagovat od fyzicky i psychicky namáhavé práce. Příznivou zpětnou vazbu máme také od návštěvníků přicházejících za klienty. Možnost potkat se

v domově se zvířaty je velkým lákadlem zejména pro děti, jež si naši minizoo velice oblíbily. Takže lze říct, že terapie se zvířaty navíc ještě spojuje generace.

Opravdu výjimečnými obyvateli domova jsou tři kozy, jejichž přístěnek stojí přímo před vchodem do objektu. Imobilní klienty za kozami přivážíme na invalidních vozících. Pokud udrží chléb, mohou kozy krmit a hladit je. Rózu, jež jako jediná z trojice zvládá i chůzi po linoleu, bereme přímo do budovy za klienty upoutanými na lůžko. Pamlskem upoutávají její pozornost, Róza je olízne, mohou se jí dotknout. Je pro ně psychickou vzpruhou i motivací k pohybu.

Dalšími členy velké „domácnosti“ jsou králíci Pepin a Fanyňka a morče Bob. Ty personál každé ráno v kleci vyváží do denních místností, kde je klienti mohou pozorovat nebo se s nimi mazlit.

Doslova panem domova je desetiletý

kocour Mates, který se usadil na Meruňkové ulici – tak je pro lepší orientaci klientů nazván jeden z úseků objektu. Matýsek se rád přitulí a užívá si pozornosti. Stejně mazlivý je i sedmiletý Čertík. Třetím členem kočičí party je Mamina. Když se v altánu nebo na zahradě něco děje, je ráda nablízku a rozptyluje klienty svou přítomností.

Milý pohled je i na ptactvo ve voliéře. Dvě korely, roselu a čtyři andulky rádi pozorují ti, kdo se kvůli svému onemocnění nemohou věnovat jiným aktivitám.

Nejnovější obyvatelkou Domova Magnolie je tříletá fenka Fifi. V rámci terapie sice používáme hebké terapeutické hračky, ale nic nenahradí živou bytost, která dá člověku najevo svou oddanost.

O všechna zvířata svorně pečují zaměstnanci domova, materiálně i finančně naše zvířata podporují i dárci, za které jsme moc vděční.

INZERCE



DOMOV  
MAGNOLIE

Ostrava – Vítkovice

příspěvková organizace  
Sirotní 474/56 703 00

[domovmagnolie.ostrava.cz](http://domovmagnolie.ostrava.cz)

591 144 511  
727 917 705

# Domov obsadí hlavně

V Kopřivnici otevřeli nový Domov pod Bílou horou. Nabízí péči jak o seniory, tak o klienty s Alzheimerovou chorobou a demencí.

TEXT: MARTIN PJENTAK

FOTO: ALEXANDR SATINSKÝ

**N**a 84 lůžek celkem 220 žádostí. Tak velký je zájem o umístění v Domově pod Bílou horou, který v polovině června slavnostně otevřeli v Kopřivnici. Sociální zařízení, které nabízí služby domova pro seniory a domova se zvláštním režimem, jenž je určen pro klienty s Alzheimerovou chorobou a demencí, začalo postupně přijímat první obyvatele na začátku července.

Kopřivnice byla posledním městem s rozšířenou působností, které v kraji nemělo vlastní domov pro seniory. O jeho stavbě se ve městě hovořilo už od 90. let. V roce 2011 se podařilo dokončit jeden z prvních kroků, objekt stravovny,

avšak poté radnice marně řešila, jak stavbu domova financovat. Pomohlo až spojení s krajem, kterému město převedlo pozemky i již hotovou stravovnu, a v roce

**„VÝRAZNĚ VĚTŠÍ ZÁJEM  
BYL O MÍSTA V DOMOVĚ  
SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM,  
PROTOŽE SENIORŮ  
S DEMENCÍ V KRAJI  
VÝRAZNĚ PŘIBÝVÁ.“**

2021 se začalo stavět. Vybudování domova stálo 320 milionů korun, z toho 65 milionů získal kraj jako dotaci od ministerstva práce a sociálních věcí.

„Je to po 24 letech první stavba domova pro seniory na zelené louce v historii našeho kraje,“ uvedl náměstek hejtmána pro sociální oblast Jiří Navrátil.

Větší část kapacity, 52 lůžek, bude určena pro domov se zvláštním režimem, zbylých 32 míst bude patřit domovu pro seniory. „Obě služby budou oddělené od sebe, dolní dvě patra obsadí domov pro seniory, zbylé tři pak domov se zvláštním režimem,“ přiblížila ředitelka domova Jana Prášková.

Příjem přihlášek se spustil v polovině dubna, během prvního týdne jich přišlo okolo stovky, nyní jich je dohromady okolo 220. „Výrazně větší zájem byl o místa v domově se zvláštním režimem, protože seniorů s demencí v kraji výrazně přibývá,“ podotkl Navrátil.

Výběr, na koho se místo v domově

INZERCE



**Léčebné a rehabilitační centrum s. r. o.,**  
Englišova 526/95, Opava 746 01,  
tel.: 553 760 531, e-mail: lrc@lrc.cz

---

## ŠKOLA PLAVÁNÍ

PRO DĚTI OD 6 DO 10 LET

**Začátek kurzu:**  
ÚT od 17. 9. 2024 od 15.30 a 17.00 hod.  
ČT od 19. 9. 2024 od 15.30 hod.

Výuka plaveckých stylů a hry ve vodě

Bližší info na [www.lrc.cz](http://www.lrc.cz) Jaroslav Kubík: 602 835 593

---

## BAZÉN od 29. 7. 2024

### OPĚT V PROVOZU!

Aktuální rozpis provozu bazénu na [www.LRC.cz](http://www.LRC.cz)

Recepce: 553 760 531



Benefice „Sešli se, aby pomohli...“  
na rekonstrukci Charitního domu  
sv. Václava – domova pokojného stáří

[ostrava.charita.cz](http://ostrava.charita.cz)

---

**3. 10. 2024 | 19:00**  
**AKORD, náměstí SNP 1, Ostrava-Zábřeh**



**Beata Hlavenková a Kapela Snů**



**Tomáš Savka**



**James Harries & Band (UK)**



**Veronika Boráková**

Předprodej: [www.dkakord.cz](http://www.dkakord.cz)



# pacienti s demencí

dostane, podle jeho slov stále probíhá. „Hlavním kritériem není to, kdo podal přihlášku dříve, ale potřebnost služby. Posuzuje se soběstačnost zájemce, jeho zdravotní stav i sociální situace, aby péči dostali opravdu ti nejpotřebnější,“ osvětlil Navrátil.

První klienty ubytuje domov na začátku července. „Postupně budou přibývat další, do konce letošního roku chceme mít kapacitu plnou,“ informovala Jana Prášková. Ta měla obavy zejména z toho, zda se podaří sehnat dostatek zaměstnanců, kterých bude celkem osmdesát.

„Máme už polovinu týmu, obsazena jsou už ale téměř všechna místa, zaměstnanci budou přibývat s tím, jak se bude domov obsazovat. Největší skupina budou pracovníci v přímé péči,“ řekla ředitelka.

Zajímavostí je, že součástí novostavby je také kaple. „Sloužit bude hlavně obyvatelům a pracovníkům domova, ale bude přístupná i veřejnosti,“ dodal Jiří Navrátil.



**DOMOV POD BÍLOU HOROU** NOVÝ DOMOV V KOPŘIVNICI MÁ KAPACITU 84 LŮŽEK, Z TOHO 32 PATŘÍ DOMOVU PRO SENIORY, ZBYTEK DOMOVU SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM.

INZERCE

## Ocitli jste se v tíživé situaci?

Můžeme vám pomoci zdarma



**Poradna sv. Alexandra poskytuje bezplatné a diskrétní poradenství v oblasti sociální a právní osobám starším 18-ti let.**

Na sociální pracovníky se můžete obrátit s obtížemi v oblasti dluhů, bydlení, sociálního zabezpečení, občanského práva, ochrany spotřebitele, práce a zaměstnanosti a mnoho dalších. Poskytují bezplatné sepisování a podávání návrhů na povolení oddlužení. Pracovníci rovněž nabízejí konzultace v domácím prostředí zájemce na území města Ostrava, pokud Vaše situace neumožňuje poradnu navštívit.

**Kontaktujte nás:**

tel.: 731 625 840, 596 611 207,

email: [poradna@alexandr.charita.cz](mailto:poradna@alexandr.charita.cz).

Poradnu najdete na ulici Fr. Formana 13, Ostrava – Dubina.

## POSILUJEME POHODOVÝ TÝM PŘÍMÉ PÉČE !!!

DO DOMOVA PRO SENIORY VE SLAVKOVĚ U OPAVY HLEDÁME MILOU KOLEGYNI ČI MILÉHO KOLEGU NA POZICI

### VŠEOBECNÁ SESTRA

#### NABÍZÍME:

- úvazek 1 v nepřetržitém provozu, 11 hod denní směny (bez nočních směn, dle domluvy možno i směny kratší)
- smysluplnou práci v moderně vybaveném domově s rodinnou atmosférou
- velmi příjemné pracovní prostředí, vstřícné vedení
- odpovídající platové ohodnocení dle příslušných právních předpisů, příplatky, osobní ohodnocení a odměny
- 25 dnů dovolené
- závodní stravování + příspěvek na stravování
- další výhody plynoucí

z fondu kulturních a sociálních potřeb

- možnost dalšího vzdělávání.

#### POŽADUJEME:

- vysokoškolské vzdělání nebo vyšší odborné vzdělání nebo úplné střední vzdělání s maturitou v oboru ošetrovatelství dle zákona č. 96/2004 Sb. (výkon povolání všeobecné sestry bez odborného dohledu)
- čistý trestní rejstřík
- samostatnost, flexibilitu, vstřícnost, týmovou spolupráci
- empatii a trpělivost, vztah k lidem seniorského věku.

Nástup možný ihned nebo dle individuální domluvy. V případě zájmu či dalších dotazů nás kontaktujte na tel. čísle 553 797 082, 601 505 255 nebo na e-mailu: [reditel@seniorcentrumslavkov.cz](mailto:reditel@seniorcentrumslavkov.cz),

kde můžete také zaslat svůj životopis. Kontaktní osoba:

Mgr. Lucie Šenková

# Pomáhají ostatním, ale s platem nevystačí

Přes 60 procent lidí v sociálních službách musí mít druhou práci.

TEXT: MARKÉTA LANKAŠOVA

Sociálních pracovníků je v Česku stále nedostatek. Aktuálně chybí asi tři tisíce lidí a noví se do práce nehnou i kvůli nízkým platům. Těm, kteří v oboru zůstávají, na výplatní pásce nejčastěji svítí číslovka nižší než 30 tisíc korun hrubého, tři čtvrtiny všech berou méně než 35 tisíc. Stále více jich tak musí hledat i druhou a další práci, aby vyžili a nemuseli utíkat „za lepším“.

Jednačtyřicetiletý Tomáš Klumpar je výjimka. Za patnáct let práce v sociálních službách se vypracoval na vedoucího

týmu v pražské organizaci Beztíže, která se stará o mladé lidi. Pomáhá těm, kteří spadli do závislostí, jsou obětmi šikany nebo násilných vztahů. I on si ale po večerech přivydělává jako psychoterapeut. Jinak by s penězi jeho čtyřčlenná rodina nevystačila.

„Až teď, po všech těch letech, můj celkový výdělek i se všemi vedoucovskými odměnami dosáhne k 48 tisícům korun hrubého. Ale když bydlíte v Praze v nájmu, máte dvě malé děti a chcete aspoň trochu normálně fungovat jako vaši vrstevníci, nestačí to. Manželka pracuje jako učitelka za 34 tisíc hrubého. Druhou práci mám už pět let,“ přiznává pro MF DNES. Obor ale měnit nechce,

byť to několikrát zvažoval. Práce jej naplňuje, vidí její výsledky a dává mu smysl.

Stejně jako Klumpar si druhou práci našlo podle březnových dat České asociace streetwork přes 60 procent sociálních pracovníků. Jejich platy jsou přitom značně nižší než ten Klumparův. Třeba i o 15 tisíc. Asi polovina z nich má přivýdělek ve stejném či podobném oboru, jako je jejich primární zaměstnání, druhá polovina pak působí zcela mimo obor.

„Téměř 40 procent uvádí, že by bez dalšího příjmu finančně nevyšli. Profese je v Česku podfinancovaná. V souvislosti s následky pandemie, ekonomické recese i zhoršujícím se duševním zdravím dětí i dospělých přitom potřebnost

INZERCE

**Středisko pracovní rehabilitace Ostrava**  
denní stacionář, o.p.s.; IČ: 01816675  
L.Poděště 1874, Ostrava - Poruba



Středisko pracovní rehabilitace zahájilo svou činnost v roce 1992. Od počátku svého vzniku je pro něj prioritní práce s lidmi s mentálními postiženími. S ohledem na stupeň jednotlivých postižení, na mentální úroveň klientů, se všichni zaměstnanci snaží o co největší rozvoj uživatelů služeb, o jejich integraci. Posláním SPR je dát příležitost handicapovaným spoluobčanům k jejich seberealizaci, jde zejména o konkrétní podporu, správné postoje, odstranění bariér. Dlouhodobým cílem je dosáhnout co možná největší samostatnosti, socializace. Do výchovně vzdělávacích činností jsou proto zařazovány činnosti, vedoucí k celkovému osobnímu a profesnímu růstu. Každý klient je jiný, každý disponuje různým potenciálem schopností a možností; od toho se odvíjí plánování individuálních programů. Středisko má ve své péči osoby s lehkým stupněm mentální retardace, ale i s těžším postižením, s kombinovanými vadami, i imobilní klienty.

SPR-denní stacionář je otevřené zařízení, to znamená, že poskytuje prostor pro nejruznější společenské, kulturní a pracovní zapojení klientů s handicapovanými i zdravými občany z okolí, jiných zařízení, institucí, jednotlivých pracovišť SPR.



Největším kladem poskytované služby je začlenění lidí ohrožených sociálním vyloučením z důvodů zdravotního stavu nebo postižení do aktivit běžného života, odstranění závislosti na pomoci společnosti.

[www.sprostrava.cz](http://www.sprostrava.cz) | <https://www.facebook.com/sprostrava/>

## POMŮŽU, BO MŮŽU

Pomozte nám pro klienty v regionu,  
od dětí po seniory, zajistit finančně nedostupné potřeby.  
Pro nás to může být oběd v restauraci,  
pro ně to může být nový začátek.

- BO DŮSTOJNOST A ZDRAVÍ NENÍ LUXUS.
- BO JÍDLA POTŘEBUJE KAŽDÝ.
- BO MI NENÍ JEDNO, JAK VYRŮSTAJÍ DĚTI.

V Ostravě a celém regionu Moravskoslezského kraje má Armáda spásy nejvíce středisek pro potřebné: **lidi bez domova, matky s dětmi, jednotlivce i seniory.** Vaše podpora umožní poskytovat komplexní pomoc a měnit životy těm, kteří jsou společností přehlíženi. Pomozte nám zajistit lepší budoucnost pro všechny zranitelné v našem kraji.

Chcete podpořit naši snahu?  
Stačí dvě kliknutí:



Naši práci v regionu, životní příběhy našich klientů a možnosti, jak se zapojit, najdete na **Facebooku** a **Instagramu** @armadaspasymsk, nebo na [www.armadaspasy.cz](http://www.armadaspasy.cz)

Kontakt:

Lenka Maděrová,  
+420 777 497 003,

[lenka.maderova@armadaspasy.cz](mailto:lenka.maderova@armadaspasy.cz)





a význam sociálních pracovníků roste,“ upozorňuje ředitelka asociace Martina Zikmundová.

Dodává, že průměrná nástupní hrubá mzda pracovníka v sociálních službách se pohybuje okolo 25 tisíc korun. A příliš strmě neroste. Nedostatečná odměna za těžkou práci je pak důvodem, proč lidé v sociálních službách chybí nebo se na pozicích často obměňují.

„Když lidé zjistí, kolik jim můžeme nabídnout, není výjimkou, že nenastoupí. Spíš naopak. V týmu máme hodně studentů, ale ti vydrží maximálně tři roky,“ naznačuje Klumpar s tím, že energie investovaná do začátečnicků se pak v praxi nezužítuje.

### NEJVÍC CHYBÍ PEČOVATELÉ

Sociální pracovníci chybí jak v nízkoprahových centrech, jaká má třeba zmíněná organizace Beztlíže, tak v domovech pro seniory. Nejčastěji jde o pečovatele. Přitom v zařízeních pro seniory si po útluku před válkou našlo práci podle Asociace poskytovatelů sociálních služeb také okolo tisíce ukrajinských žen.

Prezident asociace Jiří Horecký už na podzim upozorňoval, že kromě vyšších odměn je potřeba sociálním pracovní-

kům snížit fyzickou i psychickou zátěž. „Souvisí s tím i více pracovníků na jednoho klienta a konečně i zvyšování atraktivity a prestiže práce v sociálních službách,“ zmínil Horecký. I jeho asociace si začátkem letošního roku mezi pracovníky v odvětví dělala průzkum. Jen čtvrtina lidí podle něj pracuje v sociálních službách přes deset let.

„Část respondentů (zaměstnanců v sociálních službách, pozn. red.), která byla nespokojená s kvalitou poskytování sociálních služeb, zmiňuje jako problematický nedostatek odborného a neodborného personálu (51 %), nedostatek času na práci (21 %) či nedostatek financí (19 %),“ shrnuje průzkum.

Sociální služby pro potřebné platí stát z dotací, peníze přerozdělují jednotlivé kraje. Provozovatelé o ně musejí žádat každý rok, což je drží v nejistotě, zda peníze na vlastní fungování vůbec dostanou. „Zásadní změny jako víceleté, vícezdrojové financování budou obsahem novely o sociálních službách, kterou ministerstvo práce teď finalizuje,“ řekl nedávno na jednání sněmovního sociálního výboru ministr práce Marian Jurečka (KDU-ČSL). Termín dokončení a předložení návrhu však zatím neupřesnil.

## JAK ŽIJÍ SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI

### Jaká je výše vašeho hrubého platu?

Do 20 tisíc Kč	7,6 %
20–25 tisíc Kč	11,4 %
25–30 tisíc Kč	25,3 %
30–35 tisíc Kč	31,4 %
35–40 tisíc Kč	13 %
Více než 40 tisíc Kč	11,3 %

### Pokud máte další práci, proč?

(možno více odpovědí)	
Poskytne mi další rozvoj	46 %
Baví mě to	56,6 %
Chci si přilepšit	53,1 %
Bez dalšího příjmu bych nevyšel/nevyšla	39,8 %

### Máte k vašemu zaměstnání další pracovní aktivity?

Ano, v oboru	31,9 %
Ano, mimo obor	29,2 %
Ne	38,9 %

Zdroj: Česká asociace stree-twork (ČAS), Asociace poskytovatelů sociálních služeb

INZERCE

# Domov pod Vinnou horou je tady pro vás



**D**omov pod Vinnou horou se nachází v jižní části města Hlučín. Má registrované tři pobytové služby v celkové kapacitě 114 klientů. Domov pro seniory s kapacitou 68 klientů, domov se zvláštním režimem s kapacitou 45 klientů a odlehčovací službu s kapacitou 1 klient. V jedno a dvouložkových pokojích nabízíme ubytování, stravu a 24hodinovou péči lidem, kteří si již sami nedokážou zabezpečit své potřeby. Cílovou skupinou domova pro seniory jsou osoby ve věku 65 let a více, které

mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc při zabezpečení jejich potřeb, které nelze zajistit jiným způsobem. Službu domova se zvláštním režimem poskytujeme osobám ve věku 60 let a více. Tyto onemocněly různými typy demencí. Třetí a poslední sociální službou je služba odlehčovací. Ta je určena osobám ve věku 60 let a více, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc při zabez-

pečení jejich potřeb. Posláním této služby je na přechodnou dobu poskytnout potřebnou péči osobám, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí a umožnit tak pečujícím osobám nezbytný odpočinek od náročné péče nebo jim pomoci v situacích, kdy nemohou péči zajistit. Služba je nejvíce využívána v letních měsících, kdy je vytíženost pečujících osob nejvyšší vzhledem k dovoleným. Pobyt je ale možný využít celoročně. K dispozici je jeden jednolůžkový pokoj s plným sociálním zařízením. Dále je vybaven vlastním příslušenstvím, nábytkem, televizí a signalizačním zařízením. Zdravotní péči poskytujeme od 6:00 do 22:00 hodin. Uživatel ale po dobu pobytu v domově zůstává i nadále v péči svého praktického lékaře. Ten při zhoršení zdravotního stavu zajišťuje zdravotní péči formou návštěvy u lůžka. Rozhodující pro výběr žádosti je datum podání a sjednaný termín. Minimální délka pobytu je sedm dnů, maximální šest týdnů. V případě zájmu může být poskytována opakovaně. Více informací najdete na stránkách domova [www.dpvh.cz](http://www.dpvh.cz).



# Seniorům pomáhá také virtuální realita

Díky programům zlepšují senioři v ostravských domovech jak své motorické dovednosti, tak i své mentální schopnosti.

**TEXT: MARTIN PJENTAK**

**FOTO: MARTINA KOHUTOVÁ**

Už tři ostravské domovy pro seniory využívají při terapiích klientů virtuální realitu. Jejím prostřednictvím se senioři ocitají v imaginárním světě, kde mohou zábavnou formou plnit úkoly dle vybraného programu. Díky tomu zlepšují své motorické a kognitivní schopnosti, ale cvičení jim poskytuje příjemné zpeřtení jejich denního programu.

Virtuální realitu si většina lidí spojuje zejména s herním a zábavním průmys-

lem. V posledních letech se ale využívá také ve zdravotnictví, kde slouží jako doplněk běžných rehabilitačních metod. A od loňska tak pomáhají virtuální programy také obyvatelům ostravských domovů pro seniory.

„Pilotní aktivizační programy ve virtuální realitě byly již loni zahájeny v Domově Iris, kde je klienti velice dobře přijali a evidentně přinášely pozitivní efekty. Proto jsme se letos rozhodli rozšířit využívání této inovativní metody také v dalších dvou ostravských domovech pro seniory, a to v Domově Korýtko a v Domově Slunečnice,“ přiblížil novin-

ku náměstek primátora města Ostravy Zbyněk Pražák.

Město přitom spolupracuje se společností VR Vitalis, která se zabývá rehabilitačními programy ve virtuální realitě. „Programy pro seniory jsou designované na zlepšení motorických schopností, kognitivních funkcí i psychiky. V porovnání s používáním běžných rehabilitačních pomůcek s pohledem do 3D virtuálního světa se rozsah pohybu horních i dolních končetin a zad výrazně zvyšuje, a tím i efekt cvičení,“ popsala Jana Trdá, která společnost VR Vitalis řídí, s tím, že další moduly jsou zaměřeny na aktivizaci

INZERCE

## Půjčíme Vám vše potřebné k péči o vaše blízké...

### Volejte: 733 677 196

- přivezeme do 48 hodin
- vyneseme, smontujeme, zaškolíme
- repasované pomůcky možno i koupit se zárukou 6 – 24 měsíců



[www.chiranex.cz](http://www.chiranex.cz)



Polohovací postele, invalidní vozíky, WC křesla, chodítka, oxygenátory, zvedáky, schodolezy....aj.



seniorů, tedy na mentální stránku. „Virtuální brýle mohou senioři využívat pouze jednotlivě, ale zjistili jsme, že je to také skvělý nástroj k týmové aktivitě. Sdílíme probíhající virtuální rehabilitaci na obrazovce, senioři tak mohou sledovat výkony svých přátel, vzájemně se povzbuzují, porovnávají své výsledky a to je přirozená motivace k maximálnímu úsilí v procesu rehabilitace, navíc dobrá nálada je to,

**„SENIORŮ SLEDUJÍ VÝKONY SVÝCH PŘÁTEL, VZÁJEMNĚ SE POVZBUZUJÍ A POROVNÁVAJÍ SVÉ VÝSLEDKY.“**

co v našem zařízení vítáme nejvíce,“ přiblížila ergoterapeutka Domova Iris Silvie Švecová.

Vzhledem k pozitivnímu přínosu zapojení virtuální reality do denního programu seniorů město zvažuje rozšíření virtuálních programů i v dalších ostravských domovech pro seniory, a to v Domově Slunovrat a Domově Sluníčko.



**VIRTUÁLNÍ BRÝLE SENIOŘI VE TŘECH OSTRAVSKÝCH DOMOVECH UŽ VIRTUÁLNÍ REALITU DOBRĚ ZNAJÍ.**

INZERCE

## Charita Frenštát pod Radhoštěm

Sháníte jako pěstoun doprovázející organizaci? V tom případě jsme tady pro Vás. Nabízíme rodinám, které mají v pěstounské péči děti, možnost uzavření „Dohody o výkonu pěstounské péče“.

**Chceš změnit život a dát nový smysl dětem, které se nacházejí v nepříznivé životní situaci?**

Chceš se stát pěstounem, nebo jsi již pěstoun?

Obrať se na nás a my ti budeme v této činnosti pomáhat a podporovat tě.

Pokud se stanete pěstounem, můžete dát dítěti nový smysl života a šanci.

Potřebujete více informací?

### **OVZVĚTE SE NÁM A MY VÁS V TOM NENECHÁME ...**

Jsme doprovázející organizace, která nabízí podporu a pomoc pěstounským rodinám a dětem v pěstounské péči. Nabízíme rodinám, které mají v pěstounské péči děti, možnost uzavření „Dohody o výkonu pěstounské péče“. Naším posláním je poskytnout podporu a pomoc rodinám, kterým bylo svěřeno dítě do pěstounské péče, nebo se na výkon této péče připravují, tak, aby svou roli co nejlépe zvládali ve prospěch svěřeného dítěte.

### **CHARITA FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM POSKYTUJE DÁLE TYTO SLUŽBY:**

- SESTRÍČKY - Zdravotní služba
- Pečovatelská služba
- Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
- Služba osobní asistence
- Půjčovna zdrav. a komp. pomůcek
- Penzion pro seniory
- Senior přeprava a přeprava pro osoby se zdravotním postižením
- BUMERANG
- Potravinová banka



Tyto služby poskytujeme na území města Frenštát pod Radhoštěm, v Trojanovicích, Tiché, Bordovicích, Lichnově, Vlčovicích, Mniší, Kunčicích p. O., Čeladné, Hukvaldech, Rychalticích, Sklenově, Kozlovicích a Veřovicích.

**NEBUĎTE NA SVĚ STAROSTI SAMI**

Dohodu o výkonu pěstounské péče je možné uzavřít s cílovou skupinou, žijící na území a spadající pod OSPOD:  
Nový Jičín, Frenštát pod Radhoštěm, Kopřivnice, Frýdlant nad Ostravicí, Frýdek-Místek, Ostrava.



[www.frenstat.charita.cz](http://www.frenstat.charita.cz)



## Jak vznikla neziskovka TEDIRO?

Její historie sahá už do roku 2019, kdy jsem začala jako živnostník poskytovat služby pro rodiny s dětmi se speciálními potřebami. Postupně jsme se rozrůstali a nakonec jsem se rozhodla změnit koncepci a založit neziskovou organizaci.

## Jak těmto rodinám pomáháte?

U dětí rozvíjíme komunikaci, zájmy, sociální a další dovednosti, aby byly co nejvíce samostatné a mohly se snáze zapojit do společnosti. To vše hravou formou během individuálních sezení v našem centru. Současně učíme rodiče, jak mohou sami podpořit rozvoj těchto dovedností v domácím prostředí. Věnujeme se také školení pedagogických pracovníků. V naší práci používáme efektivní metody a postupy vycházejících z aplikované behaviorální analýzy (ABA), díky kterým dosahujeme skvělých výsledků.

## Kdo může využít služeb TEDIRO?

Primárně se věnujeme dětem s poruchami autistického spektra, vývojovou dysfázií a dalšími speciálními potřebami ve věku od 3 do 17 let. Pomáháme také jejich rodičům a dalším pečujícím osobám.

## Jaké další služby u vás rodiny mohou využít?

Nabízíme také služby jako je neurovývojová stimulace, Hravé hlídání, rodičovská setkání a přednášky. Brzy se naše služby rozšíří také o EEG Biofeedback, ergoterapii a logopedii.

## Jaké jsou vaše hlavní zásady a proč se na vás mají rodiče obrátit?

Základem pro nás je, aby se u nás děti i rodiče cítili dobře a na společná setkání se těšili. Náš přístup je individuální a šitý každému dítěti na míru. A pokud se něco nedaří, snažíme se najít příčinu a nabídnout nejvhodnější řešení. V našem centru se setkáte s profesionály, kteří Vám i Vašim dětem rozumí a chtějí pomoci.

- ✓ Individuální přístup
- ✓ Rodinné prostředí
- ✓ Tým odborníků s praxí
- ✓ Poradenství pro rodiče
- ✓ Přednášky a semináře

Odpovídala: Mgr. et Bc. Veronika Vlčková, BCBA, zakladatelka a ředitelka centra TEDIRO z.ú.  
Rozhovor připravila: Bc. Marie Jonasová





# Ve Skotnici staví nový domov pro duševně nemocné

**Klienti budou bydlet ve třech budovách, služba zahájí provoz na jaře roku 2026.**

**TEXT: MARTIN PJENTAK**

**FOTO: MS KRAJ**

**N**ový domov se zvláštním režimem se začal v červnu stavět ve Skotnici na Novojiččsku. „Ve třech domcích budou mít zázemí a péči lidé s duševním onemocněním v kombinaci s mentálním nebo zdravotním postižením,“ popsala Nikola Birklenová, mluvčí Moravskoslezského kraje. Nová služba bude spadat pod krajskou organizaci Domov NaNo, která sídlí v nedaleké Studénce.

„V oblasti sociálních služeb dlouhodobě vnímáme potřebu zintenzivnit péči o lidi s duševním onemocněním a zdravotním postižením. Kromě podpory v rámci našich stávajících kapacit zahájíme výstavbu nového zařízení ve Skotnici,“ uvedl náměstek hejtmana pro sociální oblast Jiří Navrátil.

Kraj v obci získal pozemek s vesnickým stavením, které pro potřeby domova zrekonstruuje a v jeho blízkosti postaví další dva nové objekty. „V těchto třech domcích bude místo pro dvanáct klientů, u kterých je předpoklad sociálního začle-



**KRAJ VYBUDUJE VE SKOTNICI NOVOU SOCIÁLNÍ SLUŽBU.**

ňování,“ popsál Navrátil s tím, že v každém domku bude byt vždy pro čtyři klienty s veškerým potřebným vybavením a jednolůžkovými pokoji.

Podporu v nepřetržitém provozu bude klientům zajišťovat tým proškolených pracovníků. „Rekonstrukce stavení, které jsme i s pozemkem odkoupili od soukromého majitele, spolu s výstavbou nových objektů vyjde na asi 49 milionů korun,“ řekl náměstek hejtmana pro finance, investice a majetek Jaroslav Kania. Stavba potrvá 16 měsíců, zahájení provozu služby je naplánováno na jaro 2026.

INZERCE

## Péče srdcem je doslova srdeční záležitostí

*„Maminka je vážně nemocná, potřebuje celodenní péči, kterou sama nezvládne. Víím, že to není na dlouho, kdy s ní ještě mohu strávit společné chvíle, proto bych chtěla, abychom byly spolu doma. Nemohu si však dovolit odejít z práce a tuším, že než bych si vyřídila příspěvek na péči, maminka tady již nebude. Můžete mi, prosím, pomoci a na pár hodin denně poslat pečovatelku?“*

To je jedna z mnoha žádostí, nebo spíše proseb, které klienti sdělují ředitelce neziskové organizace Péče srdcem paní Janě Vávrové. Jsou to momenty, kdy si i ona uvědomuje, že čas zde hraje velkou roli a horlivě hledá možnost, jak klientce vyhovět. Nutno podotknout, že pečovatelská je v současné době málo na tak velké množství klientů, kteří potřebují pomoci. Sama paní Vávrová přiznává, že jsou na pečovatelské kladeny veliké nároky. Kromě základních sociálních a zdravotních dovedností musí být fyzicky zdatná, mít trpělivost, velkou dávku empatie, pokory a úcty. Práce s nemocnými jsou pro ně srdeční záležitostí, posláním, neboť v opačném případě by takovou profesi nezvládly.

V úvodu uvedený případ měl šťastný konec. Pečovatelská se rychle v rodině zapracovala a po dobu nepřítomnosti členů rodiny trávila s nemocnou paní veškerý čas. Dobrá nálada, skvělá spolupráce, zapálení pro věc a neuvěřitelně op-



timistický přístup spolu dohromady dokázaly, že její zdravotní stav začal stagnovat. I když po čase stará paní zemřela, její dcera byla přesvědčena, že díky pečovatelským z Péče srdcem prodloužili mamince život o několik měsíců. Tolik důležitých měsíců na společné chvíle v pohodě domácího prostředí.

Jak už bylo uvedeno, poptávka po domácí péči je velká. Pečovatelské nebo také osobní asistentky pomáhají při zvládnutí základních životních potřeb, při přesunech a polohování na lůžko nebo vozík, s péčí o sebe (oblékání, česání),

s osobní hygienou (koupání) i používáním WC, s přípravou a podáním stravy, s dodržováním pitného režimu včetně dohledu nad užíváním léků, s úklidem, donáškou nákupů a dalšími běžnými úkony v domácnosti, s doprovodem k lékaři, na úřad nebo na procházku. Osobní asistent si s Vámi rád popovídá, přečte knihu, zahraje hry ...

Organizace Péče srdcem Vám může poskytnout také sociální poradenství – potřebné informace osobám v nepříznivé sociální situaci přispívající k řešení, nebo pomůže s výběrem a zajištěním kompenzačních pomůcek (např. chodítka, polohovací postele, vozíky, atd.).

A že mají zaměstnanci organizace Péče srdcem to své srdce na pravém místě, dokazují i ocenění, která získali – Cenu hejtmana kraje za společenskou odpovědnost a ocenění Český goodwill.

Pro další informace o službách můžete navštívit webové stránky [www.pecesrdcem.cz](http://www.pecesrdcem.cz).

### **Kontakt:**

Jana Vávrová, MBA, ředitelka, tel. 777 147 587.  
Péče srdcem, z. ú., Mírová 98/18,  
Ostrava-Vítkovice



## Řecký dramatik Menandros z Athén: Nemocné tělo potřebuje lékaře, ...

POMŮCKA: PLANSŠ, SEAL	UROZENÁ PANÍ	PCHÁČ	DRUH HERCE	BLÁNA KOSTI	PODROBIT CELNÍMU ŘÍZENÍ		ROZVVRH ČINNOSTI	SOLMI-ZAČNÍ SLABIKA	HORSKÝ SKŘÍTEK	JM. AMERIC-KÉHO SPISOVAT. GORDONA	PŘÍPRAVEK NA ÚPRAVU PRÁDLA		VYHYNULÝ DRUH PTÁKA	INICIÁLY HERCE BROUSKA	JAPONSKÝ ZÁPAS-NICKÝ SPORT	DRUH VLNĚNÉ LÁTKY
VLASTNÍ BYT						MÍSTO, NA NĚMŽ SE ŠER-MUJE						SPOJENÍ BŘEHŮ				
LISTNATÉ STROMY						ČÁST MOZKU NA CO						BOTY ZAŘÍZENÍ V ELE-KTRÁRNĚ				
1. DÍL TAJENKY								SKUPINA PŘÁTEL STARÝ ČES-KÝ PENÍZ						PŘÍVLAST. ZÁJMEMO TRÁPENÍ		
ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA			PROFESNÍ MLUVA ZÁKLADNÍ POKRM						CITOSLOVCE HOUPÁNÍ LYŽAŘSKÝ VLEK			TEČKA POPRAVČÍ MN. Č.				
	DÁMSKÝ KLOBOUK	SILNÝ PUD UHLOVODÍK SE DVĚMA UHĹÍKY					INICIÁLY ATLETA ŠEBRLEHO PÁNI			PERO OMAMNĚ LÁTKY					ZPĚVNÍ HLASY	BRITSKÝ ZPĚVÁK
RODIT TELATA						PŘÍSTAVNÍ HRÁŽ VE VĚTŠÍ DÁLCE						ODRŮDA DIAMANTU ŘADA KNÍŽNĚ				
TÁTA					2. DÍL TAJENKY INIC. HEREČ. ZEDNÍČKOVĚ											
SOUSTAVA KABELŮ								HUDEBNÍK								
STARO-ČESKÉ VZTAŽNÉ ZÁJMEMO				SPZ ZLÍNA				SLOVNÍ POMOC					ČESKÝ DRAMATIK			

TAJENKA: nemocná duše přilele.

INZERCE

# PRÁCE PŘINÁŠEJÍCÍ RADOST

**Někomu to možná může znít trochu zvláště, ale jsou profese, které přinášejí radost jiným lidem a nemusí jít jen o kulturu a umění.**

Jsou to především sociální služby, věnující se péči o člověka - o naše seniory, ale také o lidi s různými typy zdravotního postižení, ať už fyzického nebo mentálního. Právě o tuto skupinu pečuje na území města Ostravy už více než tři desítky let také Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace statutárního města.

Organizace prošla v posledním desetiletí výraznou proměnou, jež podstatně změnila život a životní podmínky svým klientům. Tím největším a nejzásadnějším byl přechod od ústavní formy péče k péči individuální, respektující jejich fyzické i mentální schopnosti, jejich zájmy a přání. Čtyřlístek nabízí svým klientům pobytové služby ve čtyřech domovech pro osoby se zdravotním postižením, v domově se zvláštním režimem, čtyřech chráněných bydleních,

terénní službu v podporovaném samostatném bydlení a ambulantní službu v sociálně terapeutických dílnách. Největší proměnou prošly v posledních letech domovy pro osoby se zdravotním postižením, jež tvoří celkem 13 domků rodinného typu v různých částech Ostravy a Domov Třebovice. Ty doplňuje Domov Hladnovská – domov se zvláštním režimem. Žije v nich celkem 189 klientů, jimž se perso-



[www.ctyrlistekostrava.cz](http://www.ctyrlistekostrava.cz)

nál věnuje 24 hodin denně. Klientům se život v těchto podmínkách podstatně změnil: mají možnost více rozhodovat o svých individuálních potřebách a přáních, mohou se více podílet na aktivitách v okolí domovů, kde žijí, více se integrovat do života místních komunit, více využívat širokou škálu možností, jež se jim v novém prostředí nabízejí. V tom všem je jim nápomocný personál jednotlivých domků. Také pro něj se velmi změnil pracovní podmínky. Jedná se o práci v menších kolektivech, které jsou dobře sebrané. Ve většině domků žije 12 klientů a péče o ně je na rozdíl od minulosti mnohem individuálnější, více jsou vnímány jejich potřeby. Jedná se téměř o rodinný kontakt, pracovníci společně s klienty rozhodují, jaké to v domku chtějí mít, jak budou pečovat o zahradu.

Většina pracovníků těchto domovů vnímá jako velkou výhodu to, že jim organizace nabízí stabilní zázemí, pracují v příjemném, téměř rodinném prostředí a jak mnozí z nich dokládají: do práce se opravdu těší. I taková péče může být práce s lidmi přinášející radost.

Text a foto:  
BOHDANA RYWIKOVÁ



**KONTAKTY:**

**Centrum sociálních služeb  
Hrabyně**

Hrabyně 202, 747 67 Hrabyně 3

Telefon.: 553 607 800

Webové stránky:

[www.csshrabyne.cz](http://www.csshrabyne.cz)

Facebook: Centrum sociálních služeb Hrabyně

# Prostě „Jako doma“. Vítejte v Centru sociálních služeb Hrabyně.

*„Dům vytvoříš rukama. Domov jedině srdcem.“ - Petr Casanova, Protože Kniha*

Protože; Zdroj: <https://citaty.net/citaty-o-domove/>



## Poskytované sociální služby:

**Domov pro osoby se zdravotním postižením** – Domov pro osoby se zdravotním postižením je svou **kapacitou 155 míst** pro osoby starší 18 let, které mají sníženou soběstačnost, a jejichž životní situace vzhledem k těžkému tělesnému postižení vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Pobytové sociální služby nabízí kvalitní individuálně založenou péči za přispění kvalitního personálu. Zajištění spokojeného života jak mladých lidí se zdravotním postižením, tak seniorům, kteří pro své zdravotní omezení potřebují zajištění 24hodinové péče patří mezi hlavní poslání Centra sociálních služeb v Hrabyni.

**Odlehčovací služba** - Odlehčovací služba poskytuje podporu, možnost odpočinku a regeneraci sil pečujícím, případně rodině, která pečuje o osobu se zdravotním postižením nebo seniora. Hlavním cílem této služby je dočasné zajištění péče o osobu s tělesným postižením nebo seniora o současné **kapacitě 10 míst**.

**Sociální rehabilitace** - Sociální rehabilitace je pobytovou sociální službou **pro 8 klientů**, kteří se v rámci podpory nácviků co nej-

blíže přibližují samostatnému životu ve vlastním bezbariérovém bytě. S podporou služby sociální rehabilitace se uživatelé naučí překonávat některé nepříznivé dopady a omezení a snížit rizika sociálního vyloučení. Sociální rehabilitace usiluje o vytvoření otevřeného a bezpečného prostředí, ve kterém mohou uživatelé na základě svých individuálních potřeb, možností, dovedností a schopností dosahovat nejvyšší míry soběstačnosti, samostatnosti a nezávislosti.



Pokud se k nám chceš přidat, neváhej. Doplnujeme kolektivy a pracovní týmy o zdravotní sestry, fyzioterapeuty a pracovníky v sociálních službách. U nás najdeš smysluplnou práci, spoustu benefitů a pocit, že je tvá práce pro druhé užitečná. Jsme tady pro Tebe a Ty pro klienty. Pro více informací kontaktujte Ing. Kateřinu Oriechčíkovou, tel. 553 607 817.

**CSS**  
Centrum  
Sociálních  
Služeb  
**HRABYNĚ**



# Největší výběr

# bio a eko

# výrobků

 z celého světa 

**ALPIK.cz**  
bio & eko e-shop

**TIP**

Účinně odstraňuje  
nepříjemné pachy

- ✓ použité pleny
- ✓ kontaktní plochy
- ✓ pytle s odpadem
- ✓ toalety

OVĚŘENO  
ZÁKAZNÍKY

 Heureka

[www.alpik.cz](http://www.alpik.cz) | 774 775 777 | 30. dubna 3128/2b, Ostrava